



Die Lichtbahnen-Heilung

Der Siegeszug einer sanften Heilweise

Eine höchst effektive neue Meridianbehandlung hat ihren Platz unter den komplementären Heilweisen eingenommen: die Lichtbahnen-Heilung. Diese erstaunlich einfache Behandlung vermag Blockaden im Energiesystem zu lösen, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren und zu körperlichem und seelischem Gleichgewicht zu verhelfen. Die Begründerin dieser ganzheitlichen Therapie, die sensitive Schweizer Therapeutin Trudi Thali, hat bereits eine Vielzahl von Therapeuten in verschiedenen Ländern ausgebildet, ihr Grundlagenwerk ist in 7 Sprachen übersetzt worden.

Unser Wohlbefinden basiert auf einem harmonischen Fluß der Lebensenergie im Körper. Strömt die Lebensenergie ungehindert in den Meridianen, den Licht-Bahnen unseres Energiesystems, so fühlen wir uns wohl und gesund. Ist diese Energie aber blockiert und das Strömen behindert, dann meldet dies der Körper mit Schmerzen oder Unwohlsein. Wir werden nicht mehr mit frischer Lebenskraft, mit Ch'i, versorgt. Die Traditionelle Chinesische Medizin hat mit ihrem System der Yin- und Yang-Meridiane vor Jahrhunderten schon dargestellt, wie dieses Strömen der Energie in den Leitbahnen vor sich geht und welch

unentbehrliche Grundlage für die Gesundheit von Körper und Seele ein freier Energiefluß ist. Und hier setzt eine neue sanfte Heilweise, die Lichtbahnen-Behandlung, an – nämlich an den wahren *Ursachen* von gesundheitlichen Störungen: den Blockaden im Energiesystem.

In ihrer Naturheilpraxis in Vitznau am Vierwaldstätter See hat die sensitive Therapeutin Trudi Thali über viele Jahre Menschen behandelt, den Behandlungsablauf entwickelt und erprobt und unzähligen Menschen wieder zu Wohlbefinden und Gesundheit verholfen. Aus diesen Erfahrungen heraus begründete sie eine sanfte und doch höchst effektive Heilmethode: die Lichtbahnen-Heilung. Ihre Arbeit ist bekannt geworden durch verschiedene Buchveröffentlichungen im In- und Ausland, durch zahlreiche Seminare, CDs und eine sehr populäre DVD, welche die 14 Schritte der Lichtbahnen-Therapie zeigt. In Seminaren in der Schweiz, Österreich, Deutschland, in Spanien und Brasilien hat Trudi Thali ihre neue Heilweise vermittelt und schon eine große Zahl von TherapeutInnen ausgebildet.

Was geschieht in einer Lichtbahnen-Behandlung?

Durch eine Lichtbahnen-Behandlung werden die Selbstheilungskräfte des Körpers und der Seele wirkungsvoll angeregt. Sie lindert körperliche und seelische Beschwerden und bringt die Yin- und Yangkräfte wieder in Balance. Unzählige

Menschen, die jahrelang keine Linderung ihrer gesundheitlichen Probleme fanden, konnten bereits mit der Aktivierung des Energieflusses in den Meridianen von ihren Beschwerden befreit werden. „Manchmal scheint es wie ein Wunder“, sagt Trudi Thali von ihrer Arbeit, „so empfinden es jeweils die glücklichen Klienten!“ Lichtbahnen-Heilung geschieht in stiller, meditativer Hingabe des Therapeuten oder der Therapeutin. Dabei werden die Chakras, die wie zarte Energiewirbel das Licht in den Körper hineinziehen, ausgeglichen und in 14 erprobten Behandlungsschritten wird die Energie in den Meridianen wieder zum Fließen gebracht.

Was sind die Grundlagen der Lichtbahnen-Heilung?

Alle Eindrücke in unserem Leben werden im Energiekörper gespeichert. Das Energiesystem erinnert sich und kommuniziert mit allen Zellen und Organen. Es hat einen beträchtlichen Einfluß auf das energetische Gleichgewicht in den Lichtbahnen, die identisch sind mit den Meridianen der Chinesischen Medizin. Grundkenntnisse über das Energiesystem, über die Gesetze von Yin und Yang und über die geistige Dimension des Menschen sind in dieser neuen Heilmethode berücksichtigt.

Wie wirkt diese Heilweise?

Durch sanftes Berühren werden in einer bestimmten Behandlungsabfolge mit den Fingerspitzen und Handflächen Blockaden im Energiesystem des Klienten lokalisiert und aufgelöst. Die Lebensenergie wird zum Fließen gebracht. Dabei werden auch die Energiezentren, die Chakras, ausgeglichen. Ein strömendes System von Lichtbahnen ist so wieder in der Lage, den Körper ungehindert mit Lebenskraft, dem Ch'i, zu versorgen. Auch die Seele, so Trudi Thali, wird geklärt von alten Einprägungen und Traumata, denn solche alten Muster bilden oftmals starke Blockaden im Energiekreislauf und können während der Behandlung aufgelöst werden. Die Behandlung geschieht wohlthuender Ruhe, der Klient erreicht eine tiefe Entspannung und vermag völlig vom Alltag abzuschalten. Mit der Lichtbahnen-Therapie wird das freie Strömen der Energie wirkungsvoll angeregt, ein neues Wohlbefinden und Befreiung von mancherlei Beschwerden geschenkt. Oft genügen ein paar Sitzungen, um das Energiesystem und die Lichtbahnen wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Die Behandlung will jedoch nicht die herkömmliche Medizin ersetzen. Sie versteht sich ausdrücklich als komplementäre Heilweise. Bei schweren oder anhaltenden Störungen, so betont Trudi Thali, sollte immer zur Abklärung der Arzt aufgesucht werden! Lichtbahnen-Therapie bietet jedoch eine echte

Möglichkeit, das körperliche und seelische Wohlbefinden zu stärken und die Selbstkräfte des Körpers zu aktivieren.

Literatur

Trudi Thali, *Lichtbahnen-Heilung*, 4. Auflage Windpferd 2007, Lern-DVD *Lichtbahnen-Heilung* (Soundtrack englisch & deutsch). *Lichtbahnen-Selbtheilung*, Windpferd 2005.

Lichtbahnen-Fernheilung, Windpferd 2007. Im gleichen Verlag erschienen sind ferner die *Meridian-Karten für Lichtbahnen-Therapie* und das Kartenset *Lichtfunken, Engelbotschaften*. Von Trudi Thali gibt es ferner zahlreiche CDs mit geführten Meditationen.

Seminardaten, Therapeutenliste und Shop unter www.trudi-thali.ch