

## BACH-BLÜTENTHERAPIE

Ganzheitliches Heilen

Dr. Edward Bach (1886-1936) war als Arzt seiner Zeit weit voraus, nämlich den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele zu sehen. Während seines Lebens ging er als gelernter Schulmediziner dazu über, eine entsprechende natürliche Form der Heilkunde zu entwickeln.

Schon früh war sich Bach darüber bewusst, dass die Persönlichkeit und die innere Einstellung des Menschen dessen Gesundheit beeinflussen. Auch kam er zum Ergebnis, dass Konflikte unsere Gesundheit beeinträchtigen und uns daran hindern, uns selbst zu sein.

Er fand in der Natur 38 verschiedene Blüten von Blumen, Büschen und Bäumen. Diese helfen uns, negative Gefühle und Gemütszustände nicht zu unterdrücken sondern in positive Grundhaltungen umzuwandeln. So wird ganz sanft die eigene Kraft zur Selbstheilung gefördert.

Die Blütenessenzen zum Einnehmen dienen als wunderbares Heilmittel, wenn wir krank sind oder leiden. Sie sind für Mensch und Tier geeignet.